



## **Relatório das Ações do Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho realizadas em 2022**

### **1. Objetivo**

O presente relatório tem o objetivo de apresentar as ações de Qualidade de Vida no Trabalho implementadas no ano de 2022, no âmbito da Justiça Eleitoral do Ceará, em atendimento ao disposto na Portaria nº 521/2015, art. 5º, § único, que dispõe:

*Art. 5º .....*

*Parágrafo único. O Comitê deverá apresentar até 31 de março do ano seguinte, relatório anual que consubstancie as ações de QVT implementadas no ano anterior.*

### **2. Introdução**

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é “a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Qualidade de vida é uma expressão que se refere às condições de vida do homem, em vários âmbitos, o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, relacionamentos sociais, como família e amigos e também saúde, educação e outros aspectos que influenciam a vida humana.

A qualidade de vida no trabalho - QVT, está diretamente associada ao nível de rendimento, saúde, bem-estar e eficiência do funcionário.

Organizações de todo o mundo desenvolvem programas de qualidade de vida no trabalho buscando garantir colaboradores mais motivados e satisfeitos com suas rotinas, melhora no clima organizacional, menor índice de absenteísmo, menor probabilidade de doenças, principalmente psicológicas e assimilação de hábitos mais saudáveis.

O Programa de Qualidade de Vida no Trabalho foi Instituído no TRE-CE através da Portaria n.º 521/2015, com o objetivo de criar projetos e ações destinados a melhoria das condições de trabalho, promovendo saúde, bem-estar, integração, conhecimento e valorização de seus servidores, buscando melhorar a satisfação dentro do contexto laboral e favorecer o comprometimento com a instituição.

Por sua vez, o Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho foi criado pela Portaria nº 298/2018, alterado pelas Portarias nº 463/2019 e 526/2021, e é composto por membros da Coordenadoria de Educação e Desenvolvimento - COEDE, das Seções de Desenvolvimento Organizacional - SEDES, de Assistência Médica e Odontológica – SAMED, de Capacitação – SECAP e do Núcleo de Ensino a Distância - NED.



**JUSTIÇA ELEITORAL DO CEARÁ**  
**COMITÊ DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

**3. Descrição das atividades**

AÇÕES REALIZADAS EM 2022			
MÊS	TEMÁTICA	AÇÃO	DATA
Janeiro	COVID-19	Samed alerta sobre o aumento de casos de Covid e síndrome gripal (notícia/e-mail e whatsapp)	05.01.2022
Fevereiro	COVID-19	Divulgação do 1º boletim epidemiológico.	03.02.2022
Março	COVID-19	Divulgação do 2º boletim epidemiológico.	03.03.2022
Março	Dia Internacional da Mulher	Mensagem de homenagem às mulheres e convite para apresentação de textos e poesias de autoria dos servidores, para elaboração do e-book “Mulher”.	08.03.2022
Março	Dia mundial da Poesia	Lançamento do e-book “Mulher” com textos e poesias de autoria de servidores.	21.03.2022
Março	Vacina contra gripe	Notícia de divulgação da vacinação contra Influenza 2022 pela UNIMED. (notícia/whatsapp)	29.03.2022
Abri	Retorno presencial	Ação de boas-vindas no retorno presencial de todos os servidores.	04.04.2022
Abri	Vacina contra gripe	Notícia “Vacina contra Influenza já pode ser tomada a partir desta sexta, 8/4”. (notícia/whatsapp)	05.04.2022
Abri	Dia Mundial de Conscientização Autismo (02/04)	Elaboração do e-book “Autismo – Compreender e agir em sociedade”, com depoimentos de servidores.	29.04.2022
Maio	Dia das Mães	Manual para mães com sugestões de pequenos momentos de prazer e autocuidado que podem ser incluídos em diversos momentos da rotina.	06.05.2022
Maio	Informe de Saúde	Orientação para prevenção de doenças causadas pelo Aedes aegypti (Dengue, Zika e Chikungunya)	20/05/2022
Maio	Dia do Desafio	28ª edição da campanha do dia do desafio (Incentivo a prática de atividades físicas)/ convite para uma pausa e realização de atividade física com sugestão de compartilhamento de foto ou vídeo desse momento de saúde e bem-estar com os colegas de trabalho. Realização: QVT.	25/05/2022
Maio/Junho	Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)	Oficinas conduzidas pelas psicólogas Adriana Saboia (CRP 11/1142) e Fernanda Nícia Nogueira (CRP 11/0317)	27.05.2022 24.06.2022
Junho	Informes de saúde	Aumento considerável de atendimentos por	Junho/Julho



**JUSTIÇA ELEITORAL DO CEARÁ**  
**COMITÊ DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

		infecção de covid-19. Intensificação das orientações de cuidados de prevenção e controle de infecção Intervenção imediata e acompanhamento de casos para bloqueio de transmissão no ambiente laboral.	
<b>Agosto</b>	Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)	Encontro conduzido pela psicóloga da Seção de Desenvolvimento Organizacional (Sedes), Renata Queiroz	02.08.2022
<b>Agosto</b>	Bem-estar e Qualidade de Vida	"Roda de Conversa de Bem com a Vida: diálogos sobre bem-estar e qualidade de vida" mediado pela psicóloga do TRE-CE	05.08.2022
<b>Agosto</b>	Dicas de acessibilidade e inclusão no ambiente laboral	Em atenção a Semana Nacional de deficiência Intelectual e múltipla, celebrada de 21 a 28 de agosto, a SAMED compartilhou algumas atitudes que podem promover a acessibilidade e inclusão de servidores e servidoras.	29/08/2022
<b>Agosto</b>	Dia dos Pais	Entrevista com servidor sobre Paternidade	10.08.2022
<b>Agosto</b>	Dia do Estagiário	Sorteio de livros para estagiários	24.08.2022
<b>Setembro</b>	Informes de Saúde	Protocolo SAMED de atendimento de casos suspeitos de varíola dos macacos (Monkeypox)	02/09/2022
<b>Setembro</b>	Setembro Amarelo	Divulgação de fontes de informação e atendimento para prevenção do suicídio.	22.09.2022
<b>Outubro</b>	Informes de Saúde	Orientações de prevenção ao câncer de mama.	18/10/2022
<b>Outubro</b>	Qualidade de vida e bem-estar	Divulgação de palestra sobre Reiki promovida pelo TSE	25.10.2022
<b>Novembro</b>	Informes de saúde	Orientações sobre os cuidados de prevenção e tratamento do AVC.	10/11/22
<b>Novembro</b>	Informes de saúde	Medidas de prevenção devido ao aumento de casos de covid-19.	23/11/2022
<b>Dezembro</b>	Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)	Palestra "Qualidade de Vida e Envelhecimento" com o Dr. André Castro	01.12.2022
<b>Dezembro</b>	Reconhecimento dos servidores	Cerimônia de homenagem a servidores(as) que se aposentaram ou completaram 30 anos de serviço no Tribunal entre 2020 e 2022.	02.12.2022
<b>Dezembro</b>	Qualidade de vida e bem-estar	Divulgação de palestra sobre "Gestão Emocional" promovida pelo TRE-SC	05.12.2022
<b>Jan-Dez</b>	Acolhimento psicológico	Realizados 87 atendimentos no período. JAN/ABR: 10 MAI/AGO: 41 SET/DEZ: 36	01.01 a 31.12.2022



## JUSTIÇA ELEITORAL DO CEARÁ COMITÊ DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

---

### 4. Resultados e Conclusão

Em 2022, o Comitê de QVT deu continuidade às ações do ano anterior, considerando ainda o contexto da pandemia de COVID-19, uma vez que, conforme declarado pela Organização Mundial da Saúde ([OMS](#)), a [Covid-19](#) continua sendo uma emergência global, quase três anos depois de ter sido declarada desta forma.

Assim sendo, o Comitê de QVT promoveu diversas ações relacionadas à saúde mental e emocional, buscando combater a ansiedade e a depressão, intensificou as ações de acolhimento psicológico, manteve a campanha de prevenção e promoção à saúde, realizou ações de preparação para a aposentadoria, realizou o acompanhamento epidemiológico com informações sobre aumento de casos e vacinação contra COVID-19 e Influenza e realizou ações de valorização e reconhecimento aos servidores aposentados no período ou com 30 anos de serviço, entre outros.

Cabe ainda informar que o indicador “Percentual da força de trabalho total participante de ações de qualidade de vida no trabalho”, atingiu o percentual de 46,24% no ano de 2022, conforme informado no SEI nº 613-8.

Concluímos informando que foram realizadas 39 ações ao longo do ano, com destaque para 87 atendimentos por meio do projeto de acolhimento psicológico.

É o que tínhamos a informar.

Respeitosamente,

#### Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho – QVT

(assinado eletronicamente)

Alaise Azevedo Rodrigues Mota – Coordenadora

(assinado eletronicamente)

Aline Carvalho de Albuquerque - SECAP

(assinado eletronicamente)

Carolina Lasmar de Lima - NED

(assinado eletronicamente)

Kleirton Ibiapina Alves - SAMED

(assinado eletronicamente)

Renata Ramalho de Queiroz - SEDES

(assinado eletronicamente)

Rosaly Freire Rabelo - SEDES

(assinado eletronicamente)

Silvana Vieira Santos - SAMED

(assinado eletronicamente)

Soraya Vieira Neves - SEDES