



## JUSTIÇA ELEITORAL DO CEARÁ COMITÊ DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

### **Relatório das Ações do Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho realizadas em 2023**

#### **1. Objetivo**

O presente relatório tem o objetivo de apresentar as ações de Qualidade de Vida no Trabalho implementadas no ano de 2023, no âmbito da Justiça Eleitoral do Ceará, em atendimento ao disposto na Portaria nº. 521/2015, art.5º, § único, que dispõe:

*Art. 5º.....*

*Parágrafo único. O Comitê deverá apresentar até 31 de março do ano seguinte relatório anual que consubstancie as ações de QVT implementadas no ano anterior.*

#### **2. Introdução**

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é “a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Qualidade de vida é uma expressão que se refere às condições de vida do homem, em vários âmbitos, o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, relacionamentos sociais, como família e amigos e também saúde, educação e outros aspectos que influenciam a vida humana.

A qualidade de vida no trabalho - QVT, está diretamente associada ao nível de rendimento, saúde, bem-estar e eficiência do funcionário.

Organizações de todo o mundo desenvolvem programas de qualidade de vida no trabalho buscando garantir colaboradores mais motivados e satisfeitos com suas rotinas, melhora no clima organizacional, menor índice de absenteísmo, menor probabilidade de doenças, principalmente psicológicas e assimilação de hábitos mais saudáveis.

O Programa de Qualidade de Vida no Trabalho foi Instituído no TRE-CE através da Portaria n.º 521/2015, com o objetivo de criar projetos e ações destinados a melhoria das condições de trabalho, promovendo saúde, bem-estar, integração, conhecimento e valorização de seus servidores, buscando melhorar a satisfação dentro do contexto laboral e favorecer o comprometimento com a instituição.

Por sua vez, o Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho foi criado pela Portaria n.º 298/2018, alterado pelas Portarias n.º 463/2019 e 526/2021. Em 2023 a portaria n.º 1488/2023 estabeleceu que a coordenação executiva ficaria a cargo da Coordenadoria Técnica – COTEC.

### 3. Descrição das atividades

Ações Realizadas 2023 - Comitê de QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO						
	MÊS	TEMÁTICA	AÇÃO	DATA	Participações	SEI
1	Janeiro	Saúde Mental	Divulgação na <i>intranet</i> da palestra “Desvendando o cérebro: mitos e verdades sobre o uso de medicações psiquiátricas” realizada pelo TRT 7	18.01.2023	-	
2		Saúde Mental	Divulgação na <i>intranet</i> da série de palestras virtuais realizadas pelo TRT 6	18.01.2023	-	
3		Saúde Mental	Disponibilização na <i>intranet</i> do <i>e-book</i> “Janeiro Branco – Quem cuida da mente, cuida da vida”	19.01.2023	-	
4	Fevereiro	Dia Mundial de Combate ao Câncer	Divulgação na <i>intranet</i> de <i>ted talks</i> , livros e <i>podcast</i> com relatos reais de pessoas que falaram da sua experiência com o diagnóstico e o tratamento com o câncer.	03.02.2023	-	
5	Março	Março Azul	Divulgação na <i>intranet</i> de informações sobre a campanha Março Azul - conscientização e prevenção do câncer de intestino	01.03.2023	-	
6		Dia da Mulher	Palestra “Mulheres que correm com os lobos: a essência da alma feminina” com a Psicóloga Renata Lima	10.03.2023	54	
7		Dia Internacional da Síndrome Down	Divulgação na <i>intranet</i> e por <i>whatsapp</i> da cartilha “Vamos conhecer melhor a Síndrome Down” visando conscientizar sobre a importância da inclusão e do respeito às diferenças	21.03.2023	-	
8		Dia da Mulher/ Autocuidado	Circuito Saúde realizado presencialmente na sala da SAMED (bioimpedância, teste de glicemia, aferição de pressão, cuidados básicos com a saúde bucal)	23, 30 e 31.03.2023	28	
9	Abril	Dia mundial de conscientização do autismo	SEI 5293-8 sugerindo providências quanto à sinalização de atendimento e estacionamento prioritários na sede do TRE-CE, Centrais de Atendimento e Zonas Eleitorais, para que contemple as pessoas com Autismo e com outras deficiências, na forma da legislação aplicável.	02.04.2023	-	
10		Grupo de Leitura	Início grupo de leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo de Introdução: Cantando sobre os ossos.	14.04.2023	15	
11		Vacinação	Vacina contra gripe	28.04.2023	71	
12	Maio	Grupo de Leitura	Leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo 1 (O uivo: A ressurreição da Mulher Selvagem).	05.05.2023	14	
13		Dia das Mães	Campanha “O que você aprendeu com sua mãe?” (os/as servidores(as) registraram algo significativo que aprenderam com suas mães. O material foi compilado e divulgado na <i>intranet</i> ).	14.05.2023	17	
14		Saúde Mental	Terapia dos sons com tigelas tibetanas facilitado pela médica e educadora popular Vera Dantas.	19.05.2023	36	
15		Autocuidado	Divulgação na <i>intranet</i> da 29ª edição da campanha do dia do desafio. Convite	31.05.2023	-	

			para uma pausa e realização de atividade física com sugestão de compartilhamento de foto ou vídeo desse momento de saúde e bem-estar com os colegas de trabalho no instagram do TRE.			
16	Julho	Saúde Ocular	Palestra sobre Saúde Ocular com o médico oftalmologista Pedro Javier e aferição da pressão ocular e arterial e glicemia.	11.07.2023	42	
17		Violência contra a mulher	"I Prosa Íntima – Conversa sem tabus: A violência contra a mulher e suas várias faces". Casa da Mulher Cearense – Juazeiro do Norte/CE (SEI 13006-8).	13.07.2023	51	
18	Agosto	Acolhimento	Publicação de notícia com mensagem de boas vindas as zonas eleitorais capital instaladas na sede do Tribunal.	07.08.2023	-	
19		Acolhimento	Comparecimento da equipe da SGP às zonas eleitorais da capital para dar as boas vindas.	08.08.2023	99*	
20		Dia dos Pais	Palestra "Paternidade e Saúde Mental" com os psicólogos Wesley Gomes e Larissa Araújo, com aferição de pressão e teste de glicemia	10.08.2023	52	
21		Grupo de Leitura	Leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo 2 - A tocaia ao intruso: O princípio da iniciação	18.08.2023	18	
22			Diálogos – Qualidade de Vida e Inclusão Palestra com Monja Coen e lançamento do livro "Que sementes você está regando?"	25.08.2023	365	
23	Setembro	Prevenção ao Suicídio	Setembro Amarelo (ASAUD)	19/09/2023	118	
24		Programa de Preparação para a aposentadoria - PPA	Ação de Educação financeira	26/09/2023	109	
25		Saúde no Trabalho/ Ergonomia	Ginástica Laboral	06, 13, 20 27/09/2023	88	
26		Grupo de Leitura	Leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo 3 - Farejando os fatos: O resgate da intuição como iniciação	22.09.2023	15	
27	Outubro	Câncer de mama	Roda de Conversa/ enfermeira	03/10/2023	15	
		Outubro Rosa	Saúde da Mulher (ASAUD)	17/10/2023	48	
28		Grupo de Leitura	Leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo 3 (Parte 2) - O resgate da intuição como iniciação.	19.10.2023	15	
29		Abertura Semana do Servidor	Palestra <i>Burnout</i> (ASAUD)	23/10/2023	61	

30		PPA	Encontro entre Ativos e Inativos	24/10/2023	23	
		Saúde no Trabalho/ Ergonomia	Ginástica Laboral	18 e 25/10/2023	-	
			Inauguração do Espaço "Criando Leitores" - Projeto desenvolvido no Curso Gestão Ágil	26/10/2023	25	
			Roda de Conversa – Difusão Cultural	26/10/2023		
		SGP explica	1º Encontro com os Cartórios	27/10/2023	88	
		Dia do Servidor Público	1a. Corrida/ Caminhada da Justiça Eleitoral no Ceará.	28/10/2023	300	
	Novembro	Grupo de Leitura	Leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo 4 - O parceiro: A união com o outro	09.11.2023	12	
		Câncer de Próstata	Palestra/Médico/	10/11/2023		
		Coral	Sensibilização junto aos servidores para participação no coral.	09.11.2023		
		Novembro Azul	Palestra sobre prevenção ao câncer de próstata	28.11.2023	27	
		Educação Financeira - Juizes	Palestra Educação Financeira	10.11.2023		
		SGP explica	Encontro com servidores para orientações e esclarecimentos de temas afetos a SGP	a definir		
		Oficina de Imagem Pessoal	Palestra sobre imagem – Renata Rolim	14/11/2023	73	
		Coral	Ensaio Canto Coral	16/11/2023	28	
	Dezembro	Saúde no Trabalho/ Ergonomia	Ginástica Laboral	06 e 13/12/2023		
		Coral	Ensaio Canto Coral	07 e 14/12/2023		
		Grupo de Leitura	Leitura do livro "Mulheres que Correm com os Lobos" abordando o capítulo 6 - A busca da nossa turma: A sensação da integração	01.12.2023	9	
		Encontro com o Presidente	Fechamento do ano de 2023; traçar as ações estratégicas e alinhar o desenvolvimento organizacional para o ano de 2024. Homenagem ao servidor Stênio Gardel Maia.	15.12.2023	274	23319-3
		Acolhimento psicológico	Total de acolhimentos terapêuticos realizados pela psicóloga organizacional, Renata Queiroz, aos servidores do quadro de acordo com a portaria TRE/CE nº 452/2023	15.12.2023	210	

\*estimado - quantidade de servidores(as) lotados (as) nas zonas eleitorais da capital

#### 4. Resultados e Conclusão

Em 2023, o Comitê de QVT promoveu diversas ações relacionadas à saúde mental e emocional, buscando combater a ansiedade e a depressão, intensificou as ações de acolhimento psicológico, manteve a campanha de prevenção e promoção à saúde, realizou ações de preparação para a aposentadoria, buscando a valorização e reconhecimento aos servidores aposentados e a integração com o grupo do PPA, realizou a Primeira Caminhada/Corrida da Justiça Eleitoral 2023, as atividades relacionadas ao Coral da Justiça Eleitoral e da Ginástica Laboral, entre outros.

Cabe ainda informar que o indicador “Percentual da força de trabalho total participante de ações de qualidade de vida no trabalho”, consta do SEI n.º 0224.0.000002064-1, conforme segue na tabela abaixo:

INDICADOR PRQV	Percentual da força de trabalho total participante de ações de Qualidade de vida
ÁREA GESTORA	CoordenadoriaTécnica
O QUE MEDE	Mede o percentual da força de trabalho total participante de ações de qualidade de vida no trabalho
QUANDO MEDIR	Anualmente
COMOMEDIR	PLS-Jud, conforme glossário do anexoI da Resolução CNJ nº201/2015 <b>Fórmula PRQV=PQV/(FTT×AQV)×100</b> PQV Participações em ações de qualidade de vida FTT Forçade trabalho toral AQV Ações de qualidade de vida
ONDE MEDIR	Dados de controle do Núcleo de Desenvolvimento Organizacional
1ºQUADRIMESTRE	PQV=198 ; FTT=1.517; AQV=12 118magistrados;1000servidores;129estagiários;270terceirizados
RESULTADO	$PRQV=198/(1.517 \times 12) \times 100$ <b>PRQV=1,09%</b>
2º QUADRIMESTRE	PQV=806 ; FTT=1.515; AQV=12 118magistrados;1008servidores;119estagiários;270terceirizados
RESULTADO	$PRQV=806/(1.515 \times 12) \times 100$ <b>PRQV=4,43%</b>
3ºQUADRIMESTRE	Fórmula $PRQV=PQV/(FTT \times AQV) \times 100$ <b>PRQV=1.583/</b> <b>(1.517x 27)x100 =3,86%</b>  PQV Participações em ações de qualidade de vida: PQV =1.538

	FTT Força de trabalho total: FTT=1.517  118 magistrados, 1016 servidores, 127 estagiários, 256 terceirizados  AQV Ações de qualidade de vida: AQV=27
<b>RESULTADO</b>	<b>PRQV = <math>1.583 / (1.517 \times 27) \times 100 = 3,86\%</math></b>

Concluimos informando que foram realizadas 48 ações ao longo do ano, com 2400 participantes da força de trabalho total em 2023, com destaque para 210 atendimentos por meio do Projeto de Acolhimento Psicológico, conforme informado no SEI n.º 2024.0.000001646-68.

É o que tínhamos a informar.

Respeitosamente,

**Comitê de Qualidade de Vida no Trabalho –QVT**

*(assinado eletronicamente)*

Karine Raffaelli Frota Nóbrega de Faria Nunes – **Coordenadora**